Zeynep Sözen yüksek ve yüksek lisans öğrenimini İstanbul Teknik Üniversitesi Mimarlık Fakültesi ‘nde tamamladı. 1981 yılında aynı Fakülte’nin öğretim kadrosuna katılan Sözen, 1983 yılında doktor, 1987 yılında doçent, 1993 yılında profesör unvanını aldı. 1991 -1993 yılları arasında İTÜ Mimarlık Fakültesi Dekan Yardımcılığı, 2000-2004 yılları arasında İTÜ Bilişim Enstitüsü İnşaat Yönetiminde Bilişim Yüksek Lisans Programı Koordinasyon kurulu görevlerini sürdürdü. Yapım Yönetimi ve Sözleşme Yönetimi alanlarında çalışmaları olan Sözen, “International Journal of Construction Management and Technology “ ve "Construction Management and Economics" dergilerinin editörler kurulunda yer aldı, CIB W-65, CIB W-55, SCOS, ARCOM, Academy of Management, CONFIRM ve EGOS gibi akademik ve bilimsel kuruluşlara üye oldu. 2006-2011 yıllarında T.C. Ulaştırma Bakanlığı Demiryolları, Limanlar Havayolları Marmaray Bölge Müdürlüğü’nde, Marmaray Projesi Teknik Destek Ekibi’ne FIDIC sözleşmeleri ve sözleşme yönetimi eğitmenlik çalışmalarını sürdürdü. Aralarında Enka, Enka Teknik, Alarko, Garanti Bankası, Yapı Kredi Bankası ve Krupp/Thyssen’in de bulunduğu çeşitli firma ve kuruluşlara sözleşme yönetimi, FIDIC standart sözleşmeleri, ihtilaf çözümü ve gecikme analizi konularında eğitim hizmetleri verdi . Arbiogaz, Astaş, CarrefourSA , PoscoAssanTST/Kibar Holding gibi kuruluşlara da bilirkişi raporları ve sözleşmeler hazırlayan Sözen'in inşaat firmalarının organizasyonu, stratejik yaklaşımları ve alt yüklenicilerle ilişkileri konularında çok sayıda meslekî çalışması, bildirisi ve makalesi vardır.